



# کاربرگ هفتگی

## دوره‌ی کودکان کوهستان

بر اساس واحدها، سرفصل‌ها و مفاهیم آموزش کودکان کوهستانی  
همراه با خودارزیابی

تقویت مهارت نوآموزان

بر اساس اهداف نظام آموزشی برنامه تربیت و یادگیری دوره‌ی کودکان کوهستان

شامل مفاهیم

ریاضی، علوم، زبان آموزی، دست‌ورزی، مهارت‌های اجتماعی و زندگی، هوش و خلاقیت



مؤلف: نسرين قلمی

کارشناس ادبی: طیبه قادری

☎ ۰۲۱-۶۶۹۸۹۳۴۰

🌐 [nashrehesami.ir](http://nashrehesami.ir)

# بودجه‌بندی کاربرگ هفتگی کودکان

واژه کارها	فهرست عناوین واژه کارهای مهر تا اردیبهشت
تن آگاهی (من و اندام من)	۱
خودآگاهی (توانایی‌ها، احساسات و تفکرات)	۲
نیازهای من (بهداشت، سلامت و ایمنی)	۳
نیازهای من (غذاها و خوراکی‌ها)	۴
نیازهای من (لباس و پوشیدنی‌ها)	۵
محیط زیست (زمین زیبا و خاک)	۶
محیط زیست (هوا)	۷
محیط زیست (آب)	۸
محیط زیست (بازیافت)	۹
فصل‌ها (۱) (پاییز و زمستان)	۱۰
گیاهان (۱) (نیازهای گیاهان)	۱۱
گیاهان (۲) (فواید و انواع گیاهان)	۱۲
حیوانات (۱)	۱۳
حیوانات (۲)	۱۴
فصل‌ها (۲) (بهار و تابستان)	۱۵
خانواده‌ی من	۱۶
خویشاوندان و دوستان ما	۱۷
خواهران و برادران ما	۱۸
کشور من (همه‌جای ایران زیباست)	۱۹
دوستت داریم ایران (جشن پیروزی)	۲۰
مکان‌ها (۱) (خانه، مدرسه، مسجد و ...)	۲۱
مکان‌ها (۲) (خیابان، پارک و ...)	۲۲
مشاغل (هر کسی کار خودش)	۲۳
خدای مهربان	۲۴
حرارت و منابع حرارتی (سوخت)	۲۵
نور و سایه	۲۶
صدا	۲۷
الکتریسیته و آهنربا	۲۸
وسایل ارتباط جمعی	۲۹
وسایل نقیه	۳۰

ارتباط با خود

ارتباط با خلقت

ارتباط با خلق

ارتباط با خالق

ارتباط با خلاقیت



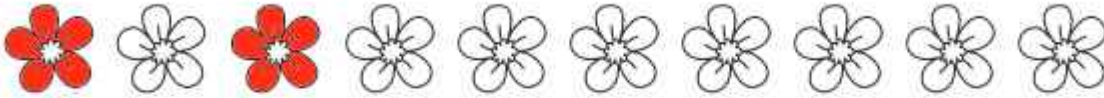
# کاربرگ هفتگی کودکستان

شماره ۱

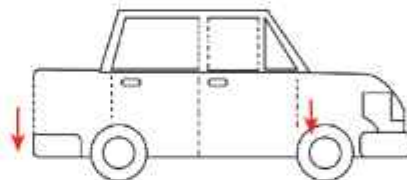
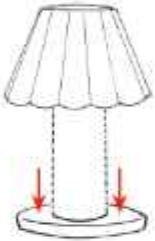
نام و نام خانوادگی: .....

تن آگاهی (من و اندام من)

عزیزم، تصویرها را مانند الگو رنگ کن. 😊😊😊



با توجه به جهت فلش، خطچین‌ها را به هم وصل کن. 😊😊😊



در هر ردیف، از کدام یک از اعضای بدن استفاده می‌کنی؟ دور آن خط بکش. 😊😊😊



برگ‌های پایین درخت را با رنگ‌های «زرد، قهوه‌ای و نارنجی» رنگ بزن. 😊😊😊

رنگ بزن. 😊😊😊



هر عضو را به تصویر مناسب خودش وصل کن. (😊 😐 😞)

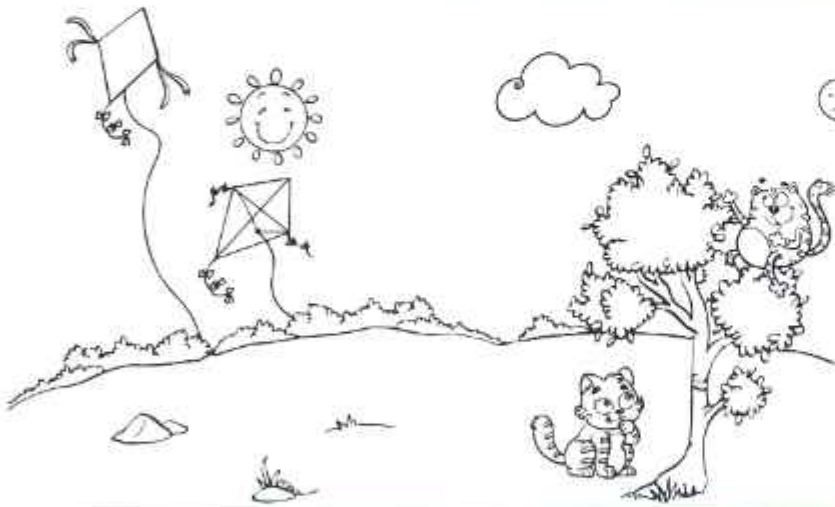


تصاویری که بوی خوبی دارند، به دلخواه رنگ بزن. (😊 😐 😞)



بادبادک بالای خورشید را زرد رنگ و

گره پایین درخت را قهوه‌ای رنگ کن. (😊 😐 😞)



برای تصاویر زیر، یک داستان بگو. (😊 😐 😞)



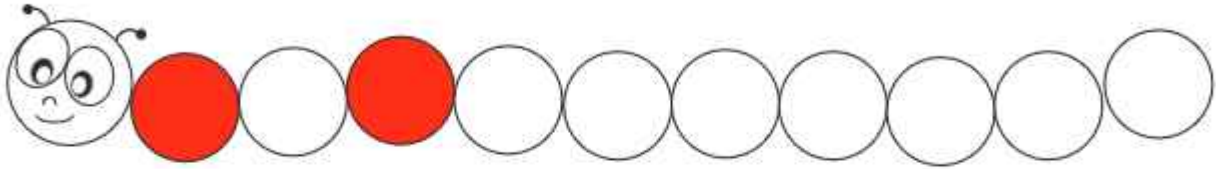
ارزیابی مرتبی:

# کاربرگ هفتگی کودکستان

شماره ۲

نام و نام خانوادگی: .....  
خودآگاهی (توانایی‌ها، احساسات و تفکرات)

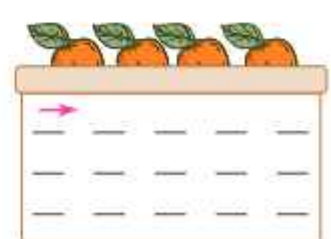
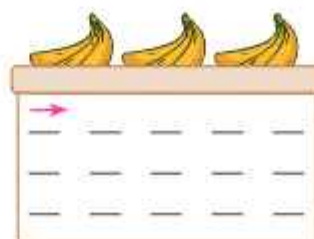
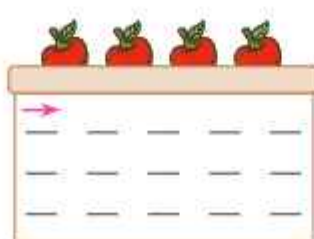
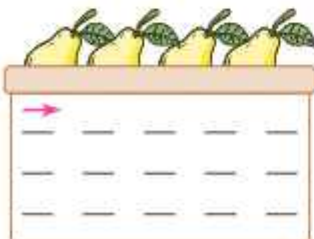
الگو را ادامه بده. 😊 😊 😊



هر صورتک را به تصویر مناسب خود وصل کن. 😊 😊 😊



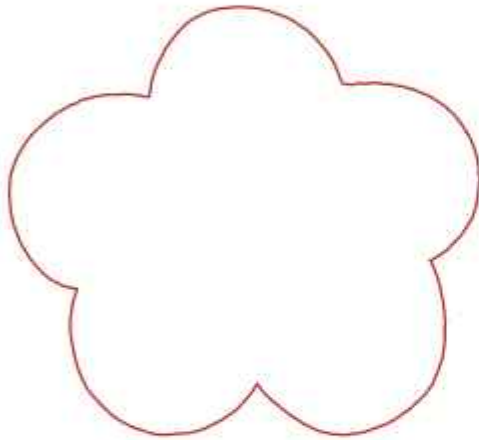
با توجه به جهت فلش، خط چین‌ها را به هم وصل کن. 😊 😊 😊



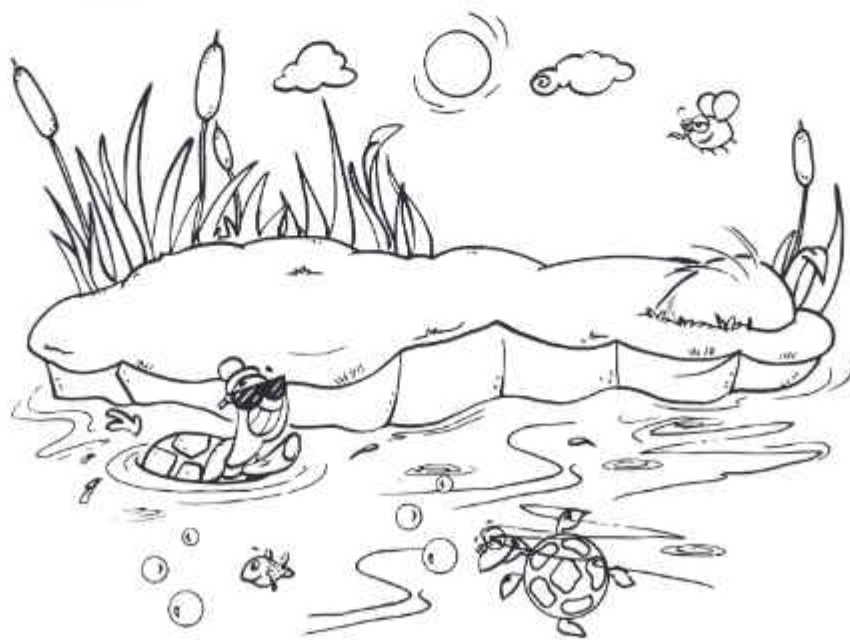
تصویر کارهایی را که می‌توانی انجام بدهی، رنگ بزن. (سه صورت خندان)



اسم شکل‌های زیر را بگو. حالا یک شکل بکش که صدای اول آن مثل شکل‌های زیر باشد. (سه صورت خندان)



لاک پشت روی آب را به دلخواه رنگ بزن و روی لاک پشت زیر آب، علامت X بزن. (سه صورت خندان)



ارزیابی مرتبی:

# کاربرگ هفتگی کودکستان

شماره ۳

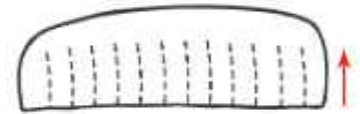
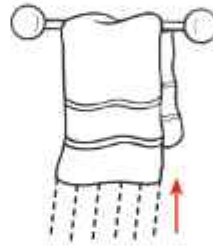
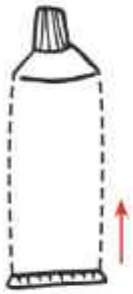
نام و نام خانوادگی: .....

نیازهای من (بهداشت، سلامت و ایمنی)

کدام یک از کارهای زیر، مراقبت صحیح از اعضای بدن را نشان می‌دهد؟ کنار آن یک گل بکش. (😊) (😐) (😞)



خط چین‌های وسایل بهداشتی را به هم وصل کن، سپس زیبا رنگ بزن. (😊) (😐) (😞)



دور تصاویری که مربوط به فعالیت‌های بهداشتی است، خط بسته بکش. (😊) (😐) (😞)



صدای آخر کدام شکل با بقیه فرق دارد؟ علامت X بزن. (😊) (😐) (😞)



وسایل مورد نیاز دست‌ها را به آن وصل کن. 😊😊😊



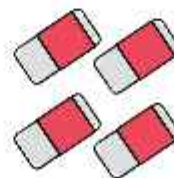
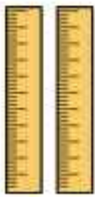
در هر ردیف، روی شکلی که با بقیه ارتباط ندارد، علامت X بزن. 😊😊😊



در هر ردیف، جهت کدام شکل با بقیه فرق دارد؟ دور آن، خط بسته بکش. 😊😊😊



در کدام تصویر، فقط یک نوشت افزار می بینی؟ دور آن خط بکش. 😊😊😊



ارزیابی مرتبی:



# کاربرگ هفتگی کودکستان

شماره ۴

نام و نام خانوادگی: .....

نیازهای من (غذاها و خوراکی‌ها)

از بین تصویرهای زیر، کدام دانه‌ی خوراکی دارند؟ با علامت X نشان بده. 😊 😊 😊



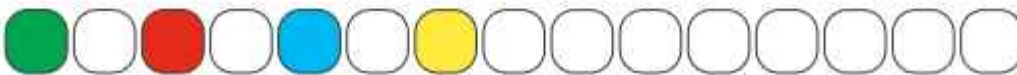
سبزیجاتی که برگ خوراکی دارند، سبز رنگ بزن و دور میوه‌ها، خط بسته بکش. 😊 😊 😊



مراحل درست شستن سبزیجات را به ترتیب با تعداد X مشخص کن. 😊 😊 😊



کودک را راهنمایی کن تا با کمک الگو به مواد غذایی مورد نیاز بدن خود برسد. 😊 😊 😊



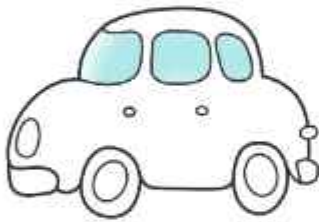
تصویرهایی که صدای اولشان مثل هم است، رنگ بزن. 😊😊😊



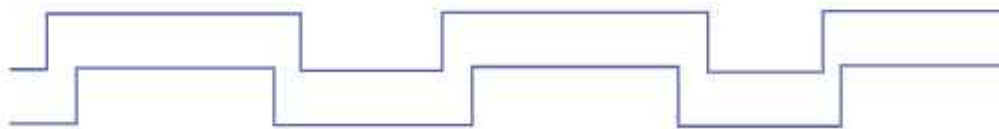
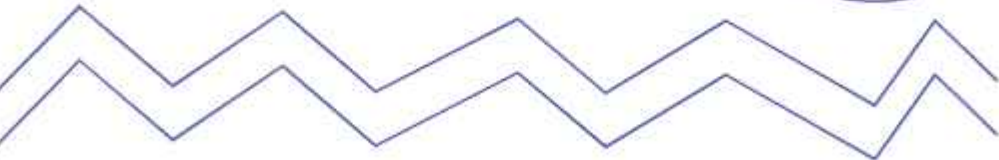
نان سنگگ داخل تنور را رنگ بزن. 😊😊😊



درخت جلوی خانه را سبز و چرخ عقب ماشین را رنگ قرمز بزن. 😊😊😊



دختر بچه را به خوراکی‌های مغید برسان. مراقب باش در مسیر به دیوار جاده برخورد نکنی! 😊😊😊



ارزیابی مرتبی:

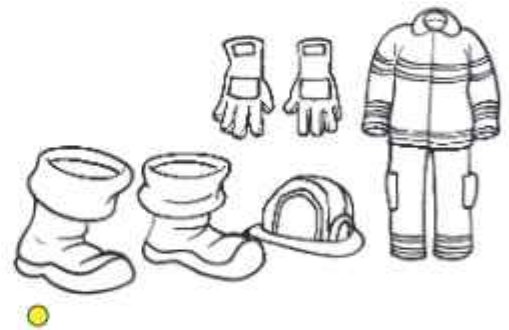
# کاربرگ هفتگی کودکستان

شماره ۵

نام و نام خانوادگی: .....

نیازهای من (لباس و پوشیدنی‌ها)

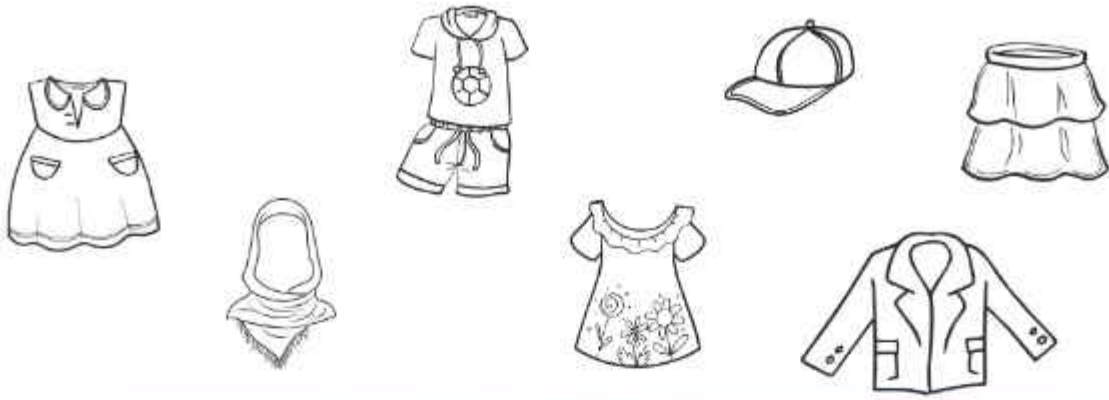
لباس مخصوص هر شغل را به آن وصل کن، سپس آن‌ها را رنگ بزن. 😊😊😊



مراحل تهیه پارچه‌های نخی و پشمی را به لباس مربوط به خودش وصل کن. 😊😊😊



پوشاك دخترانه را صورتی و پوشاك پسرانه را نارنجی رنگ بزن. (😊😊😊)



هنگام بارندگی، از کدام پوشاك استفاده می‌کنی؟ با خط به كودك وصل كن. (😊😊😊)



صدای اول کدام تصویر با بقیه هماهنگ نیست؟ دور آن خط بسته بکش. (😊😊😊)



درختی که به خرگوش دور است را رنگ بزن. (😊😊😊)



ارزیابی مرتبی: